

Guía para llevar a la consulta de cirugía electiva



Incluye cirugía odontológica. Inspirada en el cuestionario de Peter Attia.

Lleve esta guía a una consulta programada. Elija primero las preguntas que más le importan y anote las respuestas con sus propias palabras. Puede usar una copia por profesional.

Paciente y procedimiento

Profesional y fecha

01 ¿Cuánto tiempo lleva ejerciendo su especialidad y qué experiencia tiene con esta intervención?

Anote también dónde verificar su registro y formación.

02 ¿Qué lugar da a la prevención y a los tratamientos sin cirugía antes de proponer una operación?

03 ¿Cuánto suele durar una primera consulta con usted?

Esta guía fue revisada con mi cliente y amigo el Dr. Andrés Gamboa, neurocirujano, y con el Dr. Mario González, urólogo, ambos líderes en sus respectivas especialidades.

El tiempo y el criterio

Preguntas 4 a 6. Conocer al profesional y su forma de trabajar.

Profesional: _____

Fecha: _____

04 ¿Qué tiempo dedica a cada paciente entre consultas, revisión de estudios, mensajes y seguimiento?

05 ¿Qué pruebas considera necesarias para decidir y planificar mi tratamiento?

06 ¿Qué problemas o procedimientos concentran su interés profesional?

Cómo se mantiene al día

Preguntas 7 a 9. Conocer al profesional y su forma de trabajar.

Profesional: _____

Fecha: _____

07 ¿Qué congresos o actividades de formación procura seguir cada año?

08 ¿Cuántas horas al mes dedica a leer investigación médica fuera de su especialidad?

09 ¿Cuántas horas al mes dedica a estudiar avances de su especialidad y qué publicaciones consulta?

Antes de decidir

Preguntas 10 a 12. Del profesional a la intervención propuesta.

Profesional: _____

Fecha: _____

10 ¿Qué más debería saber sobre usted, su equipo o su manera de atender?

11 ¿Qué beneficio puedo esperar, qué riesgos tengo y qué alternativas hay, incluido esperar o no operarme?

Comente sus antecedentes y medicamentos. Aclare el plazo para decidir y pedir otra opinión.

12 ¿Quién me operará, dónde se hará y quién se encargará de la anestesia o sedación?

Pregunte por la habilitación del centro, el equipo y el respaldo ante una complicación.

El cuidado y los costos

Preguntas 13 a 15. Seguimiento, presupuesto y opciones odontológicas.

Profesional: _____

Fecha: _____

13 ¿Cómo debo prepararme, cómo será la recuperación y a quién llamaré si algo no va bien?

Pida instrucciones escritas, señales de alarma, controles y un contacto fuera de horario.

14 ¿Qué incluye el presupuesto y qué gastos podrían añadirse?

Solicite el desglose de cirugía, anestesia, centro y seguimiento. Confirme la cobertura con su aseguradora.

15 ¿Se puede conservar el diente? Si hay que reemplazarlo, ¿qué opciones tengo y por qué propone esta?

Pida que comparen las alternativas aplicables a su caso, sus límites y sus cuidados.

Las etapas y el próximo paso

Pregunta 16. Cirugía odontológica, acuerdos y fuentes.

Profesional: _____

Fecha: _____

16 Si habrá implantes, ¿cuáles son las etapas, quién hará cada una y qué mantenimiento necesitaré?

Aclare los tiempos de cicatrización, los provisionales, la restauración definitiva y los costos posteriores.

ANTES DE SALIR DE LA CONSULTA

La duda que todavía necesito resolver

Próximo paso, fecha y persona responsable

Contacto del equipo y lugar de atención ante una complicación

FUENTES Y AUTORÍA

Adaptación AI-native de Roberto Echeverría Cárdenas, inspirada en el texto original de Peter Attia. Las preguntas se han adaptado a cirugía electiva y ampliado con recursos para pacientes.

1. [Peter Attia. How to find a good doctor \(12 de julio de 2020\).](#)
2. [American College of Surgeons. Questions to Ask before Having an Operation.](#)
3. [AHRQ. The 10 Questions You Should Know.](#)
4. [American Dental Association. Missing Teeth.](#)
5. [American Dental Association. Implants.](#)

Las preguntas 1 a 10 siguen los temas de Attia; las siguientes amplían la conversación para cirugía y odontología.

Sirve para preparar la conversación, no para puntuar ni certificar a un profesional. Confirme cuánto tiempo puede esperar para decidir. Ante una emergencia, busque atención inmediata.